

## СИТУАЦИИ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫСОК РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ:

- При любых видах незащищенных половых контактов.
- При совместном использовании шприцев и игл в немедицинских целях.
- При потере ясного рассудка после употребления психоактивных веществ и алкоголя, в особенности на вечеринках и дискотеках.
- При использовании чужих предметов личной гигиены.

## БЫВАЕТ ТАК, ЧТО МОЖНО ОКАЗАТЬСЯ В ОДНОЙ ИЗ ТАКИХ СИТУАЦИЙ СЛУЧАЙНО. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Понять, произошло заражение или нет, не получится — у ВИЧ-инфекции нет симптомов. Просто нужно знать, если попал в одну из рискованных ситуаций — сдай тест на ВИЧ.

Помни, чем раньше обратиться за помощью к специалистам, тем меньше вреда успеет принести вирус.

## С 15 ЛЕТ МОЖЕШЬ ПРИДТИ ОДИН, БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ!

### С ПАСПОРТОМ

Любой гражданин РФ может бесплатно сдать тест на ВИЧ-инфекцию в любой государственной медицинской организации или в Нижегородском Центре борьбы со СПИД.

## ЗНАЙ, ТЫ МОЖЕШЬ ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ:

**214-0-214 доб. 847**

и на твои вопросы ответит специалист  
Нижегородского Центра борьбы со СПИД

Актуальную информацию про ВИЧ  
узнавай из достоверных источников,  
например, зайти на сайт

**WWW.ANTISPIDNN.RU**

Официальная группа  
Нижегородского Центра  
борьбы со СПИД

 **ВКонтакте**



**Нижегородский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями**

 г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

# ВИЧ

## ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 15+



Привет! Тебе уже исполнилось 15 лет? Если да, то пора проверить, что ты знаешь о ВИЧ-инфекции и СПИД!

Ты наверняка когда-нибудь слышал о ВИЧ и СПИД. И наверняка уверен, что эта проблема никогда тебя не коснется. Но чтобы уверенность была оправданной, и чтобы надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что такое ВИЧ-инфекция.

## ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ, ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД

### **ВИЧ — Вирус Иммунодефицита Человека.**

Он поражает клетки иммунной системы, основная задача которой — защищать наш организм от инфекций.

**ВИЧ-инфекция** — хроническое заболевание, вызванное ВИЧ, при котором организм теряет возможность защищаться от инфекций и других заболеваний.

Люди, живущие с ВИЧ, регулярно принимающие антиретровирусную терапию (АРВТ), живут полноценной жизнью!

### **СПИД — Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.**

Это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Это состояние, возникающее при отсутствии лечения ВИЧ-инфекции.

ВИЧ — необычный вирус.

Он попадает в организм человека не так, как это делают его собратья: вирусы гриппа, ветрянки, краснухи и другие.

ВИЧ передается от инфицированного человека к здоровому только с биологическими жидкостями: кровью, вагинальным секретом женщин, эякулятом мужчин и грудным молоком.

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция годами может протекать бессимптомно, поэтому определить «на взгляд», болен человек или нет, нельзя.

**ТОЛЬКО ЛАБОРАТОРНЫЙ ТЕСТ  
МОЖЕТ ДОСТОВЕРНО  
ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЧ-СТАТУС.**

Если человек, живущий с ВИЧ, знает свой статус, регулярно принимает АРВТ, и уровень вируса в его крови не определяется, он может создавать пару, не боясь заразить полового партнера.

## ЕСТЬ ЛИ РИСК ОБЩЕНИЯ С ЧЕЛОВЕКОМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ?

**Нет! Так как ВИЧ не передается при:**

- прикосновении, объятиях, рукопожатии;
- поцелуях;
- использовании общего постельного белья и посуды;
- кашле и чихании;
- пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне;
- укусах насекомых.

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ ДРУЖБЕ.  
ДРУЖИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!**

## ПОМНИ, ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ — ЭТО ПРОФИЛАКТИКА!

- ✓ Обращайся к старшим членам семьи за ответами на вопросы о взрослой жизни.
- ✓ Не спеши вступать в половую жизнь, а в дальнейшем — всегда используй средства барьерной контрацепции, приобретенные только в тех местах, где соблюдаются правила хранения и сроки годности.
- ✓ Хорошо подумай, перед тем как сделать тату или пирсинг — действительно ли тебе это необходимо? Если ты принял окончательное решение «за» — обращайся за процедурой только в салоны, где используют одноразовые инструменты.
- ✓ Пользуйся только своими предметами личной гигиены: зубные щетки, бритвенные станки, маникюрные принадлежности, расчески потому так и называются, «средства личной гигиены», и не давай их никому.
- ✓ Никогда не употребляй никакие виды психоактивных веществ, откажись от алкоголя и курительных смесей — безопаснее и приятнее всегда сохранять ясный рассудок.

