Согласовано
Директор МБОУ «Школа – 15»
Шекурова Л.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор по производству и питанию
МП «Единый центр
муниципального заказа»
_____Е.И. Корнева
«14» мая 2021г.

Примерное 10-дневное меню трёхразового горячего питания (завтрак, обед, полдник) для городских оздоровительных лагерей на период летних каникул 2021 года для детей в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района № 41,50,51,52,55,75,96,109,109ф,110,121,168,176,181
Ленинского района № 60,62,72,91,94,97,99,101,120,123,138,160,162,175,177,180,182,184,185
Московского района № 21,64,66,67,69,73,74,87,93,115/2,118,139,149,172,178
Сормовского района № 9,26,27,76,77,78,81,82,84,85,117,141,183
Нижегородского района № 3,7,13,19,22,35,42,103
Советского района № 18,24,28,44,47,53,54,122,151,173
Приокского района № 32,48,88,89,131,134,135,140,154,174
Автозаводского района № 5,6,12,15,16,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,136,137,144,145, 161,169,170,179,190

Организатор питания МП «Единый центр муниципального заказа»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
	Первая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,04
15	Сыр порционно	10	2,3	3	0	36	88	3,5	50	0,1	0	0,07	0,03
340	Омлет натуральный	150	13,9	17,9	3,3	229	123	20	244	2,58	0,08	0,36	0,26
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	50	0,55	0,1	1,95	12	7	10	13	0,5	0,03	12,5	0
382	Какао с молоком	200	3,9	3,8	24,1	143	126	31	116	1,03	0,05	1,3	0,02
	Батон	30	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**23,55**	**33,3**	**49,55**	**589**	**353**	**74,5**	**453**	**4,83**	**0,21**	**14,23**	**0,35**
	Обед												
101	Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью	275	7	8,7	17,4	181	14	25	63	0,88	0,09	8,25	0
260	Гуляш из говядины	100	15,7	8,1	2,7	143	12	4	15	0,19	0,01	0,76	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	251	15	133	201	4,5	0,21	0	0,03
338	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,7	57	19	11	14	2,7	0,04	12	0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	44	8	5	10	0,9	0	2,9	0
	Хлеб ржаной/батон	50/45	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**39,6**	**27,1**	**129,3**	**930**	**93**	**216**	**418**	**11,97**	**0,5**	**23,91**	**0,04**
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	5,6	6,4	9,4	118	240	28	180	0,2	0,3	17	0,18
410	Ватрушка с творогом	75	9,5	6,4	35,6	239	70	16	112	0,81	0,09	0,34	0,02
	Всего:		**15,1**	**12,8**	**45**	**357**	**310**	**44**	**292**	**1,01**	**0,39**	**17,34**	**0,2**
	Итого:		**78,25**	**73,2**	**223,85**	**1876**	**756**	**334,5**	**1163**	**17,81**	**1,1**	**55,48**	**0,59**
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,04
15	Сыр порционно	20	4,6	5,9	0	73	176	7	100	0,2	0,01	0,14	0,06
182	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	250/5	8,1	9,5	34,9	260	194	47	211,5	1,02	0,17	2	0,05
	Йогурт	110	3,4	2,9	13,9	95	0	0	0	0	0	0	0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,8	25	125	61	7	45	0,1	0,24	0,65	0,01
	Батон	30	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**21,3**	**28,6**	**94**	**722**	**440**	**71**	**386,5**	**1,94**	**0,47**	**2,79**	**0,16**
	Обед												

102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	**10/250**	8,47	3,3	15,21	143	29	35	87	2,02	0,23	5,83	0,01
280/15	Фрикадельки в соусе	**90/50**	14	15,2	15,4	261	35	10	45	0,52	0,05	1,82	0,02
309/15	Рожки отварные	**150**	5,5	4,9	28	186	6	8	36	0,77	0,06	0	0,02
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	**70**	0,8	0,14	2,7	17	10	14	18	0,63	0,04	17,5	0
338	Фрукты свежие (яблоко)	**120**	0,5	0,5	11,7	57	19	11	14	2,7	0,04	12	0
206	Компот из вишни	**200**	0,2	0,1	13,2	56	20	10	9	0,2	0,01	4,5	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**37,07**	**26,54**	**136,81**	**974**	**144**	**126**	**324**	**9,64**	**0,58**	**41,65**	**0,05**
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	**200**	5,6	5	22	156	242	30	188	0,2	0,06	1,8	0,04
ТТК 27	Хачапури	**75**	9,7	11,4	20,9	243	194	15	136	0,71	0,06	0,07	0,09
	Всего:		**15,3**	**16,4**	**42,9**	**399**	**436**	**45**	**324**	**0,91**	**0,12**	**1,87**	**0,13**
	Итого:		**73,67**	**71,54**	**273,71**	**2095**	**1020**	**242**	**1034,5**	**12,49**	**1,17**	**46,31**	**0,34**
	Среда												
	Завтрак												
ТТК 499	Котлета куриная	**90**	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,9	0,1	0,45	0,03
304	Рис отварной	**150**	3,7	6,3	28,5	216	1	19	62	0,52	0,03	0	0,03
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	**25**	0,2	0,04	0,7	4	5	4	10	0,15	0,01	25	0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)	**200**	0	0	33	132	0,3	0	0	0,03	0	0,01	0
	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**21,3**	**15,44**	**87,5**	**611**	**21,3**	**53**	**190**	**2,2**	**0,19**	**25,46**	**0,06**
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	**10/255**	5	4,8	17,3	133	25	31	109	1,3	0,11	7,55	0,01
ТТК 426	Рыба запечённая	**90**	17,1	10	4,4	179	15	21	141	0,7	0,23	0,56	0,02
312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,4	12,1	138	37	28	82	0,99	0,14	5,18	0,03
348	Компот из кураги	**200**	1	0,1	25,2	106	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:	**0**	**33,8**	**22,7**	**109,6**	**810**	**135**	**139**	**476**	**6,48**	**0,65**	**14,18**	**0,06**
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	**200**	5,6	6,4	9,4	118	240	28	180	0,2	0,3	17	0,18
ТТК 357	Маковый рулетик посыпной	**70**	6,5	7,2	30,6	239	9	8	42	0,62	0,06	0	0,02
	Всего:		**12,1**	**13,6**	**40**	**357**	**249**	**36**	**222**	**0,82**	**0,36**	**17**	**0,2**
	Итого:		**67,2**	**51,74**	**237,1**	**1778**	**405,3**	**228**	**888**	**9,5**	**1,2**	**56,64**	**0,32**
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,04
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	**150/25**	25	19,8	38,1	435	286	41	318	0,9	0,09	0,51	0,06
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0	0,1	0

	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**28,1**	**28,4**	**68,4**	**645**	**300**	**55**	**356**	**2,37**	**0,14**	**0,61**	**0,1**
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	**10/250**	4,65	3	7,7	81	34	22	47	0,76	0,06	18,36	0
ТТК 242	Филе куриное панированное	**100**	23,8	10,3	10,7	302	14	83	106	1,98	0,1	0,83	0,07
309	Вермишель отварная	**150**	5,5	4,2	28,5	183	6	8	36	0,77	0,06	0	0,02
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	**40**	0,45	0,08	1,5	10	6	8	11	0,36	0,02	10	0
338	Фрукты свежие (яблоко)	**120**	0,5	0,5	11,7	57	19	11	14	2,7	0,04	12	0
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	17	70	12	8	9	0,2	0,01	4,5	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**42,7**	**20,58**	**127,7**	**957**	**116**	**178**	**338**	**9,57**	**0,44**	**45,69**	**0,09**
	Полдник												
401	Оладьи с соусом клубничным	**100/40**	7,8	7,9	49,5	302	93	25	116	1,36	0,13	27	0,02
389	Сок фруктовый	**200**	0	0	22,4	90	0	0	0	0	0	0	0
	Всего:		**7,8**	**7,9**	**71,9**	**392**	**93**	**25**	**116**	**1,36**	**0,13**	**27**	**0,02**
	Итого:		**78,6**	**56,88**	**268**	**1994**	**509**	**258**	**810**	**13,3**	**0,71**	**73,3**	**0,21**
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 477	Бифштекс домашний	**90**	13,1	10,5	16,3	191	11	16	49	1,26	0,17	1,4	0
302	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	8,5	7,3	36,6	251	15	133	201	4,5	0,21	0	0,03
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	**45**	0,5	0,09	1,7	11	7	9	12	0,4	0,02	11	0
382	Какао с молоком	**200**	3,9	3,8	24,1	143	126	31	116	1,03	0,05	1,3	0,02
	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**28,8**	**22,89**	**98,8**	**699**	**166**	**199**	**405**	**7,79**	**0,5**	**13,7**	**0,05**
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	**10/255**	4,8	3,6	9,9	100	38	25	53	1,12	0,05	10,04	0,01
284	Запеканка картофельная с мясом	**200**	17,9	14,7	21,55	323	22	40	106	1,57	0,18	4,57	0,02
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	**30**	0,2	0,03	0,8	4	7	4	13	0,18	0,01	3	0
377	Чай с лимоном	**200/7**	0,3	0,1	10,3	44	8	5	10	0,9	0	2,9	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**30,8**	**20,83**	**93,15**	**725**	**100**	**112**	**297**	**6,57**	**0,39**	**20,51**	**0,03**
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	**200**	5,9	7	22,6	176	238	28	182	0,2	0,06	1,2	0,04
421	Сдоба обыкновенная	**50**	4	3,3	29,9	165	8	7	37	0,51	0,07	0	0
338	Фрукты свежие (яблоко)	**120**	0,5	0,5	11,7	57	19	11	14	2,7	0,04	12	0
	Всего:		**10,4**	**10,8**	**64,2**	**398**	**265**	**46**	**233**	**3,41**	**0,17**	**13,2**	**0,04**
	Итого:		**70**	**54,52**	**256,15**	**1822**	**531**	**357**	**935**	**17,77**	**1,06**	**47,41**	**0,12**
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												

14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,0
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	**200/5**	6,2	8,5	31,6	228	170	36	169	0,63	0,11	1,76	0,05
	Йогурт	**110**	3,4	2,9	13,9	95	0	0	0	0	0	0	0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	**200**	2,3	1,8	25	125	61	7	45	0,1	0,24	0,65	0,01
	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**14,8**	**21,7**	**90,7**	**617**	**240**	**53**	**244**	**1,35**	**0,4**	**2,41**	**0,1**
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	**10/255**	5	4,8	17,3	133	25	31	109	1,3	0,11	7,55	0,01
259	Жаркое по-домашнему	**200**	13,3	9,43	19,21	225	18	33	83	1,29	0,13	8,43	0
ТТК 275	Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	**70**	0,5	3,5	6,9	61	30	10	19	0,38	0,01	18,6	0
338	Фрукты свежие (яблоко)	**120**	0,5	0,5	11,7	57	19	11	14	2,7	0,04	12	0
348	Компот из кураги	**200**	1	0,1	25,2	106	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**27,9**	**20,73**	**130,91**	**836**	**150**	**144**	**369**	**9,16**	**0,46**	**47,47**	**0,01**
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	**200**	5,6	5	22	156	242	30	188	0,2	0,06	1,8	0,04
	Язычки слоеные с фруктовой начинкой	**70**	3,5	11,2	21,7	203	0	0	0	0	0	0	0
	Всего:		**9,1**	**16,2**	**43,7**	**359**	**242**	**30**	**188**	**0,2**	**0,06**	**1,8**	**0,04**
	Итого:		**51,8**	**58,63**	**265,31**	**1812**	**632**	**227**	**801**	**10,71**	**0,92**	**51,68**	**0,15**
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,04
291	Плов из филе куриного	**200**	18,6	10,4	41,7	384	21	82	194	1,6	0,09	3,27	0,04
382	Какао с молоком	**200**	3,9	3,8	24,1	143	126	31	116	1,03	0,05	1,3	0,02
	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**25,4**	**22,7**	**86**	**696**	**156**	**123**	**340**	**3,25**	**0,19**	**4,57**	**0,1**
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	**10/250**	4,65	3	7,7	81	34	22	47	0,76	0,06	18,36	0
ТТК 426	Рыба запечённая	**90**	17,1	10	4,4	179	15	21	141	0,7	0,23	0,56	0,02
312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,4	12,1	138	37	28	82	0,99	0,14	5,18	0,03
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	**65**	0,43	0,07	1,73	9	15,1	8,6	28,1	0,39	0,02	6,5	0
377	Чай с лимоном	**200/7**	0,3	0,1	10,3	44	8	5	10	0,9	0	2,9	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**33,18**	**20,97**	**86,83**	**705**	**134,1**	**122,6**	**423,1**	**6,54**	**0,6**	**33,5**	**0,05**
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	**200**	5,6	6,4	9,4	118	240	28	180	0,2	0,3	17	0,18
357	Маковый рулетик посыпной	**75**	7	7,7	32,8	256	10	8	45	0,67	0,06	0	0,02

	Всего:		**12,6**	**14,1**	**42,2**	**374**	**250**	**36**	**225**	**0,87**	**0,36**	**17**	**0,2**
	Итого:		**71,18**	**57,77**	**215,03**	**1775**	**540,1**	**281,6**	**988,1**	**10,66**	**1,15**	**55,07**	**0,35**
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,04
223	Запеканка из творога с джемом	**150/25**	23,7	17,4	40,4	379	225	35	315	0,8	0,08	0,55	0,06
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0	0,1	0
	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**26,8**	**26**	**70,7**	**589**	**239**	**49**	**353**	**2,27**	**0,13**	**0,65**	**0,1**
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками	**25/15/250**	8,98	0,95	12,93	114	10	28	46	0,73	0,03	1,26	0,01
260	Гуляш из говядины	**100**	15,74	8,09	2,68	143	12	4	15	0,19	0,01	0,76	0,01
304	Рис отварной	**150**	3,7	6,3	28,5	216	1	19	62	0,52	0,03	0	0,03
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	**65**	0,8	0,1	2,5	15	8,7	13	17,3	0,6	0	16,3	0
348	Компот из кураги	**200**	1	0,1	25,2	106	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**37,82**	**17,94**	**122,41**	**848**	**89,7**	**123**	**284,3**	**5,53**	**0,24**	**19,21**	**0,05**
	Полдник												
401	Оладьи со сгущённым молоком	**100/25**	9,2	9,8	50,1	323	150	25	159	0,87	0,13	0,98	0,03
338	Фрукты свежие (яблоко)	**120**	0,5	0,5	11,7	57	19	11	14	2,7	0,04	12	0
206	Компот из вишни	**200**	0,2	0,1	13,2	56	20	10	9	0,2	0,01	4,5	0
	Всего:		**9,9**	**10,4**	**75**	**436**	**189**	**46**	**182**	**3,77**	**0,18**	**17,48**	**0,03**
	Итого:		**74,52**	**54,34**	**268,11**	**1873**	**517,7**	**218**	**819,3**	**11,57**	**0,55**	**37,34**	**0,18**
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,04
ТТК 499	Котлета куриная	**90**	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,9	0,1	0,45	0,03
309	Рожки отварные	**150**	5,5	4,2	28,5	183	6	8	36	0,77	0,06	0	0,02
71	Помидоры свежие/огурцы свежие (доп. гарнир)	**30/30**	0,2	0,03	0,8	4	7	4	13	0,18	0,01	3	0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	**200**	2,3	1,8	25	125	61	7	45	0,1	0,24	0,65	0,01
	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**25,5**	**22,43**	**79,7**	**637**	**91**	**49**	**215**	**2,57**	**0,46**	**4,1**	**0,1**
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	**10/255**	4,8	3,6	9,9	100	38	25	53	1,12	0,05	10,04	0,01
284	Запеканка картофельная с мясом	**200**	17,9	14,7	21,55	323	22	40	106	1,57	0,18	4,57	0,02
ТТК 275	Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	**40**	0,3	2	3,9	35	17	5,7	11	0,2	0,01	10,5	0
342	Компот из яблок	**200**	0,2	0,2	18,9	79	7	4	4	0,93	0,01	4,09	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0

	Всего:		**30,8**	**22,9**	**104,85**	**791**	**109**	**112,7**	**289**	**6,62**	**0,4**	**29,2**	**0,03**
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	**200**	5,6	6,4	9,4	118	240	28	180	0,2	0,3	17	0,18
410	Ватрушка с творогом	**75**	9,5	6,4	35,6	239	70	16	112	0,81	0,09	0,34	0,02
	Всего:		**15,1**	**12,8**	**45**	**357**	**310**	**44**	**292**	**1,01**	**0,39**	**17,34**	**0,2**
	Итого:		**71,4**	**58,13**	**229,55**	**1785**	**510**	**205,7**	**796**	**10,2**	**1,25**	**50,64**	**0,33**
	Пятница												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,02	0	0	0,04
431/2004	Печень по-строгановски	**100**	13,2	10,1	7,2	172	18	16	233	4,9	0,2	8,2	0,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	8,5	7,3	36,6	251	15	133	201	4,5	0,21	0	0,03
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	**50**	0,55	0,1	1,95	12	7	10	13	0,5	0,03	12,5	0
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0	0,1	0
	Батон	**30**	2,8	1,2	20,1	103	7	10	27	0,6	0,05	0	0
	Всего:		**25,35**	**26,1**	**76,05**	**645**	**54**	**173**	**485**	**11,37**	**0,49**	**20,8**	**0,09**
	Обед												
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясными фрикадельками, зеленью	**20/250**	6,5	4,9	20,9	154	18	30	100	1,28	0,12	8,35	0
ТТК 274	Ёжики "Аппетитные"	**100/50**	11,6	11,4	12,9	205	23	12	54	0,6	0,03	3,5	0,03
312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,4	12,1	138	37	28	82	0,99	0,14	5,18	0,03
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	**35**	0,3	0,1	0,9	5	8	5	15	0,21	0,01	4	0
338	Фрукты свежие (яблоко)	**120**	0,5	0,5	11,7	57	19	11	14	2,7	0,04	12	0
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	17	70	12	8	9	0,2	0,01	4,5	0
	Хлеб ржаной/батон	**50/45**	7,6	2,4	50,6	254	25	38	115	2,8	0,15	0	0
	Всего:		**29,8**	**24,8**	**126,1**	**883**	**142**	**132**	**389**	**8,78**	**0,5**	**37,53**	**0,06**
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	**200**	5,9	7	22,6	176	238	28	182	0,2	0,06	1,2	0,04
	Хачапури	**65**	8,7	9,6	18,6	211	156	12	115	0,73	0,05	0,03	0,08
	Всего:		**14,6**	**16,6**	**41,2**	**387**	**394**	**40**	**297**	**0,93**	**0,11**	**1,23**	**0,12**
	Итого:		**69,75**	**67,5**	**243,35**	**1915**	**590**	**345**	**1171**	**21,08**	**1,1**	**59,56**	**0,27**
	Итого по меню:		*706,37*	*604,25*	*2480,16*	*18725*	*6011,1*	*2696,8*	*9405,9*	*135,09*	*10,21*	*533,43*	*2,86*
	среднее за день		*70,6*	*60,4*	*248,0*	*1872,5*	*601,1*	*269,7*	*940,6*	*13,5*	*1,0*	*53,3*	*0,3*

В меню включены витаминизированные напитки: кисель плодово-ягодный витаминизированный (витамины B1,B6,PP,C), кофейный напиток витаминизированный (витамины B1,B6,PP,C), молоко витаминизированное (витамины A,E, B1,B6,B9,C,PP, а также железо, цинк)

Начальник технологического отдела МП "ЕЦМЗ" Н.В.Решетникова