15

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.05.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	
Яйцо вареное	1шт	79	6,4	5,8	0,4	
Вермишель с сыром	200	296	11,7	12,8	33	2,7
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона ***80,05***		***832,0***	***27,1***	***34,8***	***102,8***	***8,4***
Обед Указ Президента						
Суп из овощей с говядиной тушеной, зеленью	270	114	4,9	5,5	11,2	0,9
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	23	46	1,5	0,3	9,4	0,8
Батон	21	72	2	0,8	14,1	1,2
Стоимость рациона ***80,05***		***663,0***	***24,8***	***18,2***	***92,3***	***7,7***
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	95	290	6,7	7,2	40,8	3,4
Стоимость рациона ***30,00***		***408,0***	***12,3***	***13,6***	***50,2***	***4,2***

Инженер-техно Столярова Е.А

Калькулятор Малышева Г.А.

Директор по производству Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.