

2.2.2.21. Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами основного общего образования на основе программы Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы.

Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 5-9 классы: / Смирнова А.Т. Хренников Б.О. – М.: Просвещение, 2016г.

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества: воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности учащихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видах деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование у учащихся антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы

действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

5 класс:

Выпускник научится:

- формированию первичных навыков определения потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающих в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- пользоваться системой обеспечения безопасности (милиция, скорая помощь, пожарная охрана);
- знанию правил обеспечения безопасности на современном транспорте;
- владению основными правилами дорожного движения, правильностью определения знаков ДД;
- правильно оценить ситуацию при пожаре;

Выпускник получит возможность научиться:

- формированию системы безопасного поведения в повседневной жизни в условиях города;
- формированию навыков определения экстремизма и терроризма, причин их возникновения;
- знанию правил безопасного поведения в быту, предупреждение травм в школьном возрасте;
- владению понятиями о здоровье и здоровом образе жизни;
- владению первичными знаниями по оказанию первой помощи.

6 класс

Выпускник научится:

- владению знаниями по обеспечению безопасности при автономном (добровольное и вынужденное) существовании человека в природной среде;
- владению знаниями о различных видах активного отдыха и турпоходах на природе, особенности подготовки к ним;
- правилам обеспечения личной безопасности во время активного отдыха на природе;
- владению знаниями об опасных ситуациях, которые могут произойти в природных условиях;

- пониманию необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- пониманию необходимости вести здоровый образ жизни.

Выпускник получит возможность научиться:

- умению обеспечивать личную безопасность в природных условиях;
- умению оказывать первую помощь при неотложных состояниях, возникающих в природных условиях;
- выработыванию отрицательного отношения к приему наркотических и других психоактивных веществ;
- знанию влияния основных неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье.

7 класс

Выпускник научится:

- знанию основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера;
- умению анализировать явления и события природного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- умению обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умению принимать обоснованные решения и выработать план действий в чрезвычайных ситуациях природного характера;
- знаниям о терроризме как преступлении, представляющего угрозу национальной безопасности России;
- знанию анатомо-физиологических особенностей человека в подростковом возрасте; формированию навыков оказания первой помощи пострадавшим при ушибах, переломах, наружном кровотечении, умение транспортировать пострадавшего.

Выпускник получит возможность научиться:

- умению предвидеть возникновение опасных ситуаций природного характера по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- знаниям по организации защиты населения от ситуаций природного характера; знания об организации подготовки населения к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера;
- выработыванию отрицательного отношения к террористической деятельности, привычек, способствующих профилактике вовлечения в террористическую деятельность; формированию понятий о стрессе и психологической уравновешенности в системе здоровья.

8 класс

Выпускник научится:

- знанию основных опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- умению анализировать события техногенного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;
- умению предвидеть возникновение опасных ситуаций техногенного характера по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умению обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умению самостоятельно принимать обоснованные решения и выработать план действий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умению пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты населения;
- умению правильно оценить ситуацию при пожаре;
- обеспечению личной и общественной безопасности при пожаре.

Выпускник получит возможность научиться:

- пониманию необходимости организации защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- знанию основных мероприятий по инженерной защите населения, проводимых государственной системой предупреждения и ликвидации ситуаций;
- выработыванию алгоритма безопасного поведения при пожаре;
- владению правилами дорожного движения, обязанностями и правами пешеходов, водителя велосипеда;
- владению правилами безопасного поведения на водоемах в различное время года; понимание неблагоприятной экологической обстановки окружающей среды.

9 класс

Выпускник научится:

- пониманию роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;
- пониманию необходимости защиты личности, общества и государства в условиях чрезвычайной ситуации природного, техногенного и социального характера;
- знанию законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- знанию основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знанию организационных основ по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- знанию организационных основ системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Выпускник получит возможность научиться:

- умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- знанию факторов, разрушающих репродуктивное здоровье;
- знанию правовых основ сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;
- осознанию ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, являющегося как индивидуальной, так и общественной ценностью;
- умению оказывать первую помощь при массовых поражениях людей;
- умению транспортировать пострадавших (различными способами) в безопасное место.

Место курса в учебном плане

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается с 5 по 9 класс, 1 час в неделю – 34 часа, 170 часов на пять лет обучения.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту.

Безопасность на водоемах. Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правовые основы обеспечения защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности России до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики России до 2020 г. Концепция Противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлением экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошел. Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники. Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелке.

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношения полов.

Семья в современном обществе.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь и правила ее оказания. Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях. Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 класс – 34 часа.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	22
	Раздел 1 Основы комплексной безопасности	15
	Тема 1 Человек, среда его обитания, безопасность человека	5
1	Город как среда обитания	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
3	Особенности природных условий в городе. <i>Входное тестирование</i>	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
5	Безопасность в повседневной жизни	1
	Тема 2 Опасные ситуации техногенного характера	6
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
7	Пешеход. Безопасность пешехода	1
8	Пассажир. Безопасность пассажира	1
9	Водитель	1
10	Пожарная безопасность	1
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
	Тема 3 Опасные ситуации природного характера	2
12	Погодные условия и безопасность человека	1
13	Безопасность на водоемах	1
	Тема 4 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2
14	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
15	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. <i>Промежуточное тестирование</i>	1
	Раздел 2 Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации	7
	Тема 5 Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3
16	Антиобщественное поведение и его опасность	1
17	Обеспечение личной безопасности дома	1
18	Обеспечение личной безопасности на улице	1

	Тема 6 Эстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства	4
19	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1
20	Виды экстремистской и террористической деятельности	1
21	Виды террористических актов и их последствия	1
22	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
	Раздел 4 Основы здорового образа жизни	5
	Тема 7 Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
23	О здоровом образе жизни	1
24	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья	1
25	Рациональное питание. Гигиена питания	1
	Тема 8 Факторы, разрушающие здоровье	2
26	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
27	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практические занятия)	1
	Раздел 5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7
	Тема 9 Первая помощь и правила ее оказания	7
28	Первая помощь при различных видах повреждений	1
29	Первая помощь при различных видах повреждений	1
30	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия)	1
31	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия)	1
32	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия)	1
33	Первая помощь при отравлениях (практические занятия)	1
34	Первая помощь при отравлениях (практические занятия) Итоговая контрольная работа (тестирование)	1

6 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства	25
	Раздел 1 Основы комплексной безопасности	25
	Тема 1 Подготовка к активному отдыху на природе	6
1	Природа и человек.	1
2	Ориентирование на местности.	1
3	Входное тестирование (контрольная работа)	1
4	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1
5	Подготовка к активному отдыху на природе.	1
6	Определение места бивака и организация бивачных работ.	1
	Тема 2 Активный отдых на природе и безопасность Опасные ситуации техногенного характера	5
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1
8	Подготовка и проведение пеших походов.	1
9	Подготовка и проведение лыжных походов.	1
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1
	Тема 3 Дальний и выездной туризм, меры безопасности	6
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном походе	1

13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1
14	Акклиматизация человека в горной местности.	1
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха различными видами транспорта.	1
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1
	Тема 4 Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4
18	Автономное существование человека в природе.	1
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1
21	Обеспечение безопасности при вынужденной автономии.	1
	Тема 5 Опасные ситуации в природе	4
22	Опасные погодные явления.	1
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными.	1
24	Укусы насекомых и защита от них.	1
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
	Тема 6 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
26	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.	1
27	Оказание медицинской помощи при травмах.	1
28	Оказание медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожогах.	1
29	Оказание медицинской помощи при укусах насекомых и змей.	1
	Раздел 4 Основы здорового образа жизни	5
	Тема 7 Здоровье человека и факторы, на него влияющие	5
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1
31	Компьютер и его влияние на здоровье.	1
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды.	1
33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	1

7 класс

№	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	28
	Разделы 1. Основы комплексной безопасности	16
	Глава 1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
1	Различные природные явления	1
2	Общая характеристика природных явлений Входное тестирование (контрольная работа)	1
3	Опасные чрезвычайные ситуации природного характера	1
	Глава 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	3
4	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1
5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1
6	Расположение вулканов на земле. Извержение вулканов	1
	Глава 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	2

7	Ураганы и бури , причины их возникновения, возможные последствия	1
8	Смерчи	1
	Глава 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	5
9	Наводнения. Виды наводнения и их причины	1
10	Рекомендации населению по действиям при угрозе и вовремя наводнения.	1
11	Сели и их характеристика.	1
12	Цунами и их характеристика	1
13	Снежные лавины	1
	Глава 5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социально происхождения	3
14	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
15	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1
16	Эпизоотии и эпифитотии	1
	Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС	8
	Глава 2. Защита населения от ЧС геологического происхождения	3
17	Защита населения от последствий землетрясений.	1
18	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
19	Оползни и обвалы их последствия.защита населения	1
	Глава 3. Защита населения от ЧС метеорологического происхождения	1
20	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1
	Глава 4. Защита населения от ЧС гидрологического происхождения	3
21	Защита населения от последствий наводнения	1
22	Защита населения от селевых потоков	1
23	Защита населения от цунами	1
	Глава 5. Защита населения от природных пожаров	1
24	Профилактика лесных, торфяных пожаров. Защита населения	1
	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	4
	Глава 6. Духовно- нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	4
25- 26	Терроризм и факторы риска вовлечение подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	2
27- 28	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	2
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	3
	Глава 7. Здоровый образ жизни его значения для гармоничного развития человека	3
29	Психологическая уравновешенность	1
30	Стресс и его влияние на человека	1
31	Анатомо- физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	3
	Глава 8. Первая помощь при неотложных состояниях	3
32	Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1
33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	1
34	Общие правила транспортировки пострадавшего Итоговое тестирование (контрольная работа)	1

8класс

№	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	23
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	16
	Глава 1. Пожарная безопасность	3
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни, и организация защиты населения	1
3	Права, обязанности ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1
	Глава 2. Безопасность на дорогах	3
4	Причины ДТП и травматизм людей.	1
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
6	Велосипедист -водитель транспортного средства	1
	Глава 3. Безопасность на водоемах	2
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
8	Безопасный отдых на водоемах.	1
9	Оказание помощи, терпящим бедствие на воде.	1
	Глава 4. Экология и безопасность	2
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
	Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5
12	Классификация ЧС техногенного характера	1
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
15	Пожары и взрывы на взропожароопасных объектах экономике и их возможные последствия Промежуточное тестирование (контрольная работа)	1
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
	Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС	7
	Глава 6. Обеспечение защиты населения от ЧС	4
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
18	Обеспечение химической защиты населения	1
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	
	Глава 7. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера	3
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера	1
22	Эвакуация населения	1
23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
	Раздел 4 Основы здорового образа жизни	7
	Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие	7
24	Здоровье как основная ценность человека	1

25	Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовная и социальная сущность.	1
26	Репродуктивное здоровье- составная часть здоровья человека и общества	1
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных не инфекционных заболеваний	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
30	Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4
	Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях	4
31	Первая медицинская помощь пострадавшему и ее значение	1
32	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами	1
33	Первая помощь при травмах	1
34	Первая помощь при утоплении Итоговое тестирование (контрольная работа)	1

9 класс

№	Тема урока	Кол-во часов
	Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства	24
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	8
	Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире	4
1	Современный мир и Россия.	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	1
	Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера их причины.	1
8	Угроза военной безопасности России.	1
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7
	Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени	3
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидация чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1
	Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени	4
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
13	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	1
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1

15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
	Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ	9
	Глава 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2
16	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.	1
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
	Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1
19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1
20	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1
	Глава 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2
21	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1
22	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации	1
	Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
24	Профилактика наркозависимости.	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	9
	Глава 9. Здоровье - условие благополучия человека	3
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1
26	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
	Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	2
28	Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем.	1
29	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе.	1
	Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
30	Брак и семья	1
31	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
32	Основы семейного права в Российской Федерации.	1
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	2
	Глава 12. Оказание первой помощи	2
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Итоговое тестирование (контрольная работа)	1